

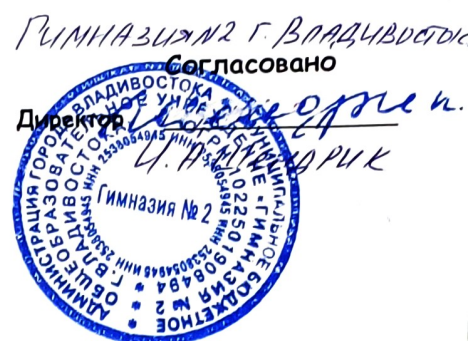
Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Руководитель филиала г. Владивосток

О.В. Контарев

Меню
Четверг - 2

Дата: 29.01.2026г.



Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход

Первый прием горячего питания

Омлет натуральный	(6-25,7;ж-27,4;у-4,6;ккал-367,6/6-42,8;ж-45,9;у-7,6;ккал-615,5)	150	250
Бутерброд с сыром	(6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9/6-3,2;ж-0,9;у-20,6;ккал-103,2)	50	50
Чай с сахаром	(6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Фрукт (яблоко)	(6-0,4;ж-0,4;у-9,8;ккал-47)	100	100

Завтрак (2 вариант)

Бутерброд с сыром	(6-8,5;ж-6,9;у-14,8;ккал-156,8)	50	50
Вареники с картофелем	(6-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1/6-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)	180	210
Чай с сахаром	(6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Фрукт (яблоко)	(6-0,4;ж-0,4;у-9,8;ккал-47)	100	100

Промежуточное питание

Молоко в инд. упаковке (тетрапак)	(6-5,8;ж-5,9;у-9,6;ккал-108)	200	
-----------------------------------	------------------------------	-----	--

Обед

Салат из дайкона и моркови	(6-0,4;ж-2,0;у-1,9;ккал-27,8/6-0,7;ж-2,1;у-3,2;ккал-34,8)	60	100
Рассольник "Ленинградский"	(6-4,9;ж-4,5;у-14,5;ккал-117,7/6-5,1;ж-5,3;у-16,1;ккал-132,6)	200	250
Птица, тушеная в сметанном соусе	(6-17,2;ж-20,4;у-31,2;ккал-362,4/6-20,1;ж-23,8;у-36,4;ккал-422,8)	90	100
Картофель отварной резаный	(6-3,2;ж-7,6;у-25,7;ккал-184,4/6-3,8;ж-9,3;у-30,9;ккал-222,8)	150	180
Компот из плодов сухих (смесь)	(6-0,1;ж-0,1;у-14;ккал-56,4/6-0,1;ж-0,1;у-14;ккал-56,4)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3;ж-0,4;у-8,2;ккал-41,3/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6;ж-1,9;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40

Обед (2 вариант)

Салат из дайкона и моркови	(6-0,4;ж-2,0;у-1,9;ккал-27,8/6-0,7;ж-2,1;у-3,2;ккал-34,8)	60	100
Рассольник "Ленинградский"	(6-4,9;ж-4,5;у-14,5;ккал-117,7/6-5,1;ж-5,3;у-16,1;ккал-132,6)	200	250
Котлета рыбная ПП/Ф с соусом	(6-19,7;ж-17,4;у-3,5;ккал-213,5/6-21,9;ж-18,8;у-4,2;ккал-233,7)	90	100
Рис отварной	(6-3,7;ж-3,4;у-39,3;ккал-202,9/6-4,4;ж-3,5;у-45,9;ккал-232,9)	150	180
Компот из плодов сухих (смесь)	(6-0,1;ж-0,1;у-14;ккал-56,4/6-0,1;ж-0,1;у-14;ккал-56,4)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,3;ж-0,4;у-8,2;ккал-41,3/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке (подольский)	(6-2,6;ж-1,9;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40

Второй приём горячего питания ОВЗ

Гуляш из мяса птицы	(6-17,5;ж-19,2;у-2,2;ккал-251,8/6-20,8;ж-21,8;у-2,2;ккал-285,1)	90	100
Гречка отварная рассыпчатая	(6-8,6;ж-8,9;у-38,9;ккал-262,3/6-10,4;ж-10,9;у-47;ккал-318,7)	150	180
Чай с сахаром	(6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Хлеб пшеничный в нарезке	(6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)	40	40

Руководитель филиала г.Владивосток

Меню свободной продажи
Пятница - 2

Дата: 30.07.2026г.

Сопасовано

[Handwritten signature]

Директор _____

Гимназия № 2

ВЕНДИК

Заведующий производством

ХАБИБОВА М. У.

Гимназия №2 г. Владивосток

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"
Руководитель филиала г. Владивосток
О.В. Контарев



Меню свободной продажи
Четверг - 2

Дата: 29.01.2026г.

Согласовано



Наименование (ккал)		Выход	Цена
Салат из дайкона и моркови	(6-0,48;ж-0,06;у-1,50;ккал-8,40)	100	40
Рассольник "Ленинградский"	(6-2,59;ж-2,78;у-17,80;ккал-106,76)	250	42
Птица тушеная в сметанном соусе	(6-14,04;ж-16,22;у-3,23;ккал-206,06)	90	75
Картофель отварной резаный	(6-3,17;ж-3,11;у-25,70;ккал-143,72)	150	45
Компот из плодов сухих (смесь)	(6-0,80;ж-0,06;у-21,39;ккал-87,9)	200	25
Хлеб пшеничный	(6-1,5;ж-0,58;у-10,28;ккал-52,4)	20	5
Хлеб ржано-пшеничный	(6-1,68;ж-0,33;у-14,82;ккал-69,6)	30	7
Котлета рыбная п/ф	(6-17,58;ж-4,30;у-3,77;ккал-123,68)	90	75
Рис отварной	(6-3,70;ж-3,00;у-40,97;ккал-197,27)	150	30

Заведующий производством

ХАБИБОВА М.У.

Гимназия №2 г. Владивосток

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"
Руководитель филиала г. Владивосток
О. В. Контарев

Согласовано
Директор
А. Шеняцкий
Гимназия №2

Меню свободной продажи
Среда - 2

Дата: 28.01.2026г.

Наименование (ккал)	Выход	Цена
Салат из моркови с растительным маслом (6-0,73;ж-4,25;у-3,89;ккал-57,5)	100	35
Борщ капустой и картофелем (6-1,64;ж-3,03;у-10,11;ккал-74,45)	250	42
Биточки мясные (6-11,98;ж-24,93;у-46,77;ккал-304,54)	90	70
Макаронные изделия отварные (6-5,52;ж-3,12;у-35,24;ккал-191,27)	150	30
Напиток из плодов сухих(изюм) (6-0,41;ж-0,09;у-19,84;ккал-82,5)	200	25
Хлеб пшеничный (6-1,5;ж-0,58;у-10,28;ккал-52,4)	20	5
Хлеб ржано-пшеничный (6-1,68;ж-0,33;у-14,82;ккал-69,6)	30	7
Рагу из мяса птицы (6-19,29;ж-18,66;у-27,44;ккал-345,6)	240	85

Заведующий производством

ХАБИБОВА М.У.

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"
Руководитель филиала г. Владивосток



О.В. Контарев

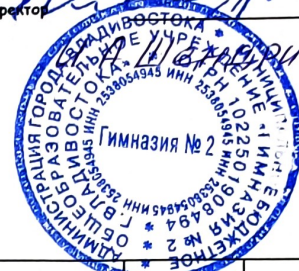
Меню свободной продажи
Вторник - 2

Дата: 27.01.2026г.

Гимназия №2 г.Вла-
дивосток

Согласовано

Директор *А.С. Савельев*



Наименование (ккал)		Выход	Цена
Салат из свеклы с маслом растительным	(6-0,57;ж-6,03;у-3,33;ккал-69,82)	100	40
Суп картофельный с вермишелью	(6-2,59;ж-4,47;у-18,16;ккал-133,34)	250	42
Котлета рыбная п/ф с томатным соусом	(6-10,63;ж-7,86;у-20,86;ккал-198,67)	90	75
Картофель отварной резаный	(6-3,17;ж-3,11;у-25,70;ккал-143,72)	150	45
Сок фруктовый (в ассортименте)	(6-1,00;ж-0,20;у-20,20;ккал-92,00)	200	45
Хлеб пшеничный	(6-1,5;ж-0,58;у-10,28;ккал-52,4)	20	5
Хлеб ржано-пшеничный	(6-1,68;ж-0,33;у-14,82;ккал-69,6)	30	7
Суфле из мяса кур	(6-15,25;ж-13,81;у-12,4;ккал-226,17)	90	75
Пюре из бобовых с маслом (гороховое)	(6-14,95;ж-5,17;у-36,05;ккал-250,46)	150	42

Заведующий производством

ХАБИБОВА М.У.

Гимназия №2 г. Владивостока

Согласовано

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"
Руководитель филиала г. Владивосток



О.В. Контарев

Меню свободной продажи
Понедельник - 2

Дата: 26.01.2026 г.



Наименование (ккал)	Выход	Цена
Икра из кабачков (промышленного производства) (6-0,72;ж-2,82;у-4,62;ккал-46,80)	100	40
Суп из овощей "Овощной" (6-1,82;ж-5,06;у-10,4;ккал-95,00)	250	42
Котлеты домашние п/ф (6-12,69;ж-16,77;у-24,14;ккал-249,03)	90	75
Рис отварной (6-3,70;ж-3,00;у-40,97;ккал-197,27)	150	30
Компот из плодов сухих (смесь) (6-0,80;ж-0,06;у-21,39;ккал-87,9)	200	25
Хлеб пшеничный (6-1,5;ж-0,58;у-10,28;ккал-52,4)	20	5
Хлеб ржано-пшеничный (6-1,68;ж-0,33;у-14,82;ккал-69,6)	30	7
Котлета рыбная п/ф (6-17,58;ж-4,30;у-3,77;ккал-123,68)	90	75
Гречка отварная рассыпчатая (6-6,63;ж-2,97;у-29,99;ккал-172,92)	150	30

Заведующий производством

ХАБЫБОВА М.У. *Ху*